



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю



Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433
	Итого за прием пищи:	380	9,61	16,94	52,55	397,84	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80	277,29	ТТК №494
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №434
	Итого за прием пищи:	305	15,33	16,08	33,00	337,29	

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
УРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Утверждаю

Директор МОУ СШ №34

Ежедневное меню Комбо-Обеды



А.В. Раков

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Красный марс» ТТК №612	230	19,07	21,11	62,35	521,87	ТТК №612
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК №432
	Итого за прием пищи:	430	19,07	21,11	73,32	565,70	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461261226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Утверждаю

Директор МОУ СШ №34

А.В. Раков

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №434
	Итого за прием пищи:	370	17,68	6,61	50,10	330,00	

Зав. производством

ООО «ВИБО МАРКЕТ»
ИНН 3401087228
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Утверждаю

Директор МОУ СШ №34

Ежедневное меню Комбо-Обеды

А.В. Раков



Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный ТТК №528	180	7,88	18,14	37,55	345,50	ТТК №528
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433
	Итого за прием пищи:	380	8,08	18,14	52,55	403,50	

Зав. производством

ООО «ВИВО МАРКЕТ»
ИНН 3461071226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69